

## Solidarité entre femmes: des paroles aux actes

# Programme de mentoring de femme à femme dans l'entreprise

*Il y a un peu plus d'une année, l'association Pacte lançait son programme de mentoring de femme à femme dans l'entreprise permettant à des mentees, souhaitant accéder à plus de responsabilités sur le plan professionnel, d'être conseillées et soutenues par des mentas (marraines).*

La première volée de ce programme, qui a réuni 29 dyades\* de mentees/mentas, arrive à son terme, laissant la place à une seconde volée pouvant également accueillir une trentaine d'intéressées. Ce programme pilote, initié en Suisse romande, répond au besoin manifeste de plus en plus de femmes d'être entendues et épaulées dans leurs choix. Soutenu financièrement par le Bureau fédéral de l'égalité durant les deux premières années, le programme compte sur les acteurs de l'économie pour prendre le relais.

La relation entre les dyades, qui a débuté pour la majorité durant l'été 2004, a été nourrie de rencontres régulières, autour d'un café ou d'un repas, d'échanges de courrier électronique ou encore de rendez-vous téléphoniques. La fréquence de ces interactions peut varier selon les besoins de chaque mentee. La durée de la relation

peut également varier. Car, prétendre qu'un mentoring dure une année est très théorique. La relation qui s'est instaurée entre une menta et une mentee ne s'arrête pas obligatoirement à la fin du programme d'accompagnement. Libre à chacune de continuer à l'entretenir.

Au cours des trois modules d'ateliers qui ont accompagné les mentees tout au long de la durée du programme, des sujets tels que la confiance en soi, la résolution des conflits et la conciliation carrière/famille (travail partiel, job-sharing) ont été abordés en petits groupes interactifs. Sur le plan organisationnel, ces réunions se dérouleront désormais sur une journée entière afin de créer un espace-temps plus approprié à la rencontre entre mentees. L'offre des cours et ateliers sera en outre étoffée par un module traitant de la «valorisation de ses compétences», un domaine

dans lequel les femmes sont encore souvent trop modestes.

Dans le but de générer une meilleure cohésion au sein du groupe et d'optimiser l'apport des mentas, des mesures personnalisées seront dorénavant proposées aux mentees qui le désirent. Ainsi, elles auront la possibilité de se faire établir un bilan de compétences et de suivre, selon leurs besoins propres, quelques séances de coaching ou de conseils «sur mesure».

Le mot «solidarité» prend tout son sens dans le cadre du programme de mentoring. En effet, si la permanence téléphonique de Pacte a reçu une avalanche d'appels de la part de femmes souhaitant participer en qualité de mentees, un grand nombre d'appels provenaient également de femmes qui se proposaient spontanément pour coopérer en qualité de mentas. Leur motivation? Transmettre leurs

expériences de pionnières pour faciliter autant que possible le chemin de celles qui souhaitent emprunter une voie similaire!

Enfin, des entreprises, membres collectifs de Pacte, soucieuses de préserver la relève féminine au sein de leur organisation, ont déjà inscrit un certain nombre de leurs femmes cadres comme mentees dans la prochaine volée du programme.

**Françoise Piron,**  
responsable du programme et  
présidente de Pacte  
[www.pacte.ch](http://www.pacte.ch)

*La dyade\* est une réunion de deux principes qui se complètent réciproquement. Le mentoring est une relation entre deux personnes dont l'une souhaite se développer (la mentee) et l'autre lui servir de guide et d'accompagnatrice dans son évolution (la menta).*