

Projet de construction

RECONVERSION

«J'ai plus de 45 ans et un bon job, mais je m'ennuie dans mon métier. Changer pour faire complètement autre chose, est-ce bien raisonnable?»

Se passionner pour un job pendant des années, s'y investir pleinement et, petit à petit, commencer à trouver le temps long. Des signes tels que se sentir déprimé tous les dimanches soir ou s'investir de plus en plus hors de ses heures de travail sont révélateurs.

Dans ce contexte, pourquoi ne pas changer de métier? C'est plus facile à dire qu'à faire, surtout dans le contexte économique actuel. Car il y a tout d'abord les mille et une raisons que vous trouvez pour ne pas bouger. Quant à l'entourage, entre ceux qui vous lancent: «Eh bien, tu n'as qu'à changer!», et les autres qui voudraient ne pas vous voir prendre trop de risques, il est souvent bien difficile de trouver un vrai soutien.

De nos jours, il faut s'attendre, par choix ou par nécessité, à changer trois fois de métier dans une vie professionnelle.

LA CHRONIQUE DU SPÉCIALISTE

FRANÇOISE PIRON
DIRECTRICE
DE L'ASSOCIATION
PACTE



Optons donc pour une vision constructive dans laquelle ces métiers successifs vont vous renforcer. L'essentiel étant de faire confiance à son intuition et au désir de changement.

Et pourquoi ne pas construire son parcours professionnel comme une maison? Le premier métier que vous avez appris vous ancre; il s'agit des fondations qui vous porteront durant toute votre vie professionnelle. Le second vous aide à monter les murs pour créer vos espaces de vie, choisir votre sphère relationnelle et y développer votre personnalité. Vos «goûts et couleurs» en quelque sorte. Le troisième devrait relier le tout et constituer une toiture protectrice avec ce qu'il faut de lucarnes pour ouvrir l'horizon.

Enfin, comme un bon projet ne s'improvise pas, prenez le temps nécessaire pour choisir le terrain et les matériaux.