

# Vous êtes une superwoman? Tant pis pour les jaloux!

## CARRIÈRE

Menant de front carrière et famille, je suis souvent cataloguée de superwoman, ce qui me met mal à l'aise. Que faire?

Il est vrai que l'image donnée socialement par votre profil peut susciter tout autant l'admiration que l'envie. En effet, où trouve-t-elle l'énergie nécessaire? s'interrogent certains. Comment fait-elle pour tout gérer? se demandent d'autres. Il doit bien y avoir un défaut quelque part, ajoute-t-on. Quand on ne finit pas par vous reprocher de faire peur aux hommes! Un ensemble de préjugés qui peuvent s'avérer blessants et culpabilisants.

C'est oublier avant tout que, derrière la battante, il y a une personne humaine qui demande à être considérée avec ses forces et ses faiblesses. Peu importe d'ailleurs que vous soyez un homme ou une femme; s'écarter de la norme, pour ne «faire-pas-tout-à-fait-comme-tout-le-monde», provoque souvent remarques et commentaires.

## LA CHRONIQUE DU SPÉCIALISTE

FRANÇOISE PIRON  
DIRECTRICE  
DE L'ASSOCIATION  
PACTE



Il est tout d'abord important de ne pas tomber dans le panneau du discours de la superwoman pour qui tout va bien! En restant authentique et en décrivant aussi vos réussites et vos échecs, votre parcours n'en sera que plus réaliste et vous vous rendrez plus accessible aux autres. De même, cherchez à vous débarrasser de l'étiquette de superwoman, en partageant votre savoir-faire. Votre parcours de vie peut servir de modèle à d'autres femmes. Mais c'est le chemin qui est intéressant. Privilégiez les moyens auxquels vous avez recouru pour traverser vos propres difficultés, plutôt que les résultats. Enfin, gardez à l'esprit qu'il n'y a pas de honte à exceller dans son art, et que tout l'art consiste à démystifier les apparences!