

«ET-ET attitude»

CORNÉLIEN, VRAIMENT?

«J'ai décidé de me mettre à mon compte, j'ai aussi très envie d'avoir un enfant. Ces deux projets me semblent incompatibles, qu'en pensez-vous?»

Se retrouver face à deux objectifs qui vous tiennent à cœur semble banal. Pourtant, pour les femmes, cela revient souvent à choisir entre un projet professionnel et un projet familial. Mais d'abord, pourquoi faudrait-il choisir?

Récemment, j'ai reçu une jeune femme venue chercher des conseils pour lancer sa société. Après une bonne heure de discussion sur le lancement de son projet, tous les ingrédients semblaient réunis pour démarrer le lendemain même! Soudain, elle s'est arrêtée pour me confier, l'air désolé, qu'en même temps elle avait un désir d'enfant qui lui semblait incompatible avec son projet. Aussi, après avoir minutieusement élaboré son plan d'action, elle était prête à tout interrompre et à reporter son idée d'indépendance.

L'envie de se sentir prête à 100% avant de se lancer peut mener à ne rien entreprendre et

LA CHRONIQUE DU SPÉCIALISTE

FRANÇOISE PIRON
DIRECTRICE
DE L'ASSOCIATION
PACTE



à se mettre dans une attente indéfinie! Ces mêmes idées freinent bon nombre de talents féminins qui refusent une promotion à l'idée de se retrouver enceintes dans l'année qui suit.

Question de confiance

La difficulté réside bien souvent dans la confiance en soi et la projection faite sur les événements jalonnant la vie d'une femme. Or, dans la réalité, les éléments se mettent en place et des solutions apparaissent progressivement.

C'est un peu comme si, pour Noël, vous deviez choisir entre décorer le sapin, faire des cadeaux ou préparer la dinde. Dans les faits, vous arrivez à réaliser les trois objectifs presque simultanément, n'est-ce pas? Alors pourquoi ne pas également adopter la «ET-ET attitude» dans l'harmonisation de vos projets professionnels et personnels?